

## Les morsures en crèche : comprendre pour mieux accompagner

Les morsures chez les tout-petits sont fréquentes en collectivité, surtout entre 1 et 3 ans. Elles font souvent peur aux parents, mais elles font partie du développement normal de nombreux enfants.

### Pourquoi les jeunes enfants mordent-ils ?

À cet âge, l'enfant :

- ne maîtrise pas encore le langage pour exprimer frustration, colère ou fatigue
- explore le monde avec sa bouche (comme avec ses mains)
- réagit parfois de manière impulsive à une émotion forte
- peut mordre pour se défendre, attirer l'attention, ou exprimer un besoin (fatigue, faim, surcharge émotionnelle)

La morsure n'est ni un acte de méchanceté, ni le signe d'un "mauvais comportement".

### Un phénomène transitoire

Dans la grande majorité des cas :

- les morsures sont passagères
- elles disparaissent avec le développement du langage et de l'autorégulation
- l'enfant qui mord n'est pas "un mordeur" : il traverse une phase. Si toutefois les morsures sont récurrentes, il peut être utile de consulter un professionnel de santé.

### Que fait l'équipe en crèche ?

Les professionnels :

- interviennent immédiatement pour protéger les enfants
- rassurent l'enfant mordu et celui qui a mordu
- observent les situations à risque (fatigue, conflits autour des jouets, moments de transition...)
- mettent en place des stratégies de prévention (anticipation, verbalisation, accompagnement émotionnel)
- échangent avec les familles de façon confidentielle et bienveillante

L'objectif n'est pas de punir, mais d'aider l'enfant à trouver d'autres moyens d'expression.

### Et pour les parents ?

Si votre enfant a été mordu :

- votre émotion est légitime ! Il est toujours désagréable d'apprendre que son enfant a pu souffrir en votre absence.
- l'équipe veille à sa sécurité et à son bien-être

Si votre enfant a mordu :

- cela ne définit pas votre enfant
- inutile de culpabiliser
- la cohérence entre la crèche et la maison aide beaucoup (mettre des mots sur les émotions et stimuler le langage de l'enfant, proposer des alternatives)

**Dans tous les cas, le dialogue avec l'équipe est essentiel. N'hésitez pas à vous faire accompagner par les professionnels de la petite enfance afin d'accompagner conjointement votre enfant.**

Pour aller plus loin :

- 🔍 Une fiche d'outils autour des morsures sera présentée sur le panneau d'affichage tout le long du mois de février.
- 🔍 Quelques albums traitant de la morsure, à lire avec votre enfant :
  - Cric, Crac, Croc ! Suis-je à croquer, Les Z'Aubry et Aurore Mille
  - La morsure, K. Dupont-berlRhali, B. Amsallem
  - On ne mord pas, Titou ! , Christine Naumann-Villemin, Marianne Barçilon